



FORMATION PROFESSIONNELLE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Module : Gestion des Traumatismes

3 jours — 19,5 heures

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nature de la formation	Action d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances (art. L.6313-1 du code du travail)
Durée	3 jours – 19,5 heures
Effectif	De 8 à 20 stagiaires
Délais d'accès	Selon calendrier
Tarif	Selon grille tarifaire en vigueur
Accessibilité	Aménagements possibles pour les stagiaires en situation de handicap (loi du 11/02/2005 – Art. D.5211-1 et suiv. du code du travail). Contact : lavoiedelhypnose@gmail.com

PUBLIC

Cette formation s'adresse à :

- ◆ Des praticiens en hypnose ericksonienne et hypnothérapeutes désireux de perfectionner leurs acquis dans l'accompagnement du traumatisme
- ◆ Des psychothérapeutes, psychopraticiens et professionnels de la relation d'aide en perfectionnement de leurs acquis professionnels

PRÉREQUIS

- ◆ Formation de praticien en hypnose ericksonienne
- ◆ Formation en anamnèse et écoute active
- ◆ Formation initiation à la psychopathologie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation professionnelle proposée a pour but l'acquisition des outils et le développement des compétences nécessaires à l'accompagnement du traumatisme en hypnose ericksonienne.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Conduire une anamnèse spécifique au traumatisme
- ✓ Accompagner un patient en régression en âge de manière sécurisante et éthique
- ✓ Travailler avec les processus archétypaux pour une intégration positive du trauma
- ✓ Traiter les phobies par la dissociation des parties de soi
- ✓ Guider un travail de ressource profond avec la métaphore du kintsugi intérieur
- ✓ Adopter une posture clinique éthique face aux mémoires traumatiques



FORMATEURS

Isabelle PONSY : Enseignante en communication Ericksonienne certifiée par Society of NLP, Isabelle PONSY a été formée à la communication Ericksonienne par S. Guilligan, B. Ohanlon, G. Zeig, S. Brook, B.A. Erickson (élèves de Milton Erickson). Elle justifie d'une expérience de plusieurs années en qualité de formatrice et est directrice pédagogique de La Voie de la Formation.

Qualités professionnelles : expériences professionnelles dans le secteur de la formation professionnelle en hypnose ericksonienne, cabinet en hypnose ericksonienne en libéral sur Montpellier.

Orlando NAVARRO : Détenteur d'un Master spécialité « Prophylaxie », Orlando NAVARRO est formé à la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), certifiée par Society of NLP. Il justifie avoir suivi plusieurs actions de formation en hypnose ericksonienne. Il exerce en cabinet libéral à Montpellier et co-anime la formation de praticien.

Qualités professionnelles : expériences professionnelles dans le secteur de la formation professionnelle en hypnose ericksonienne, cabinet en hypnose ericksonienne en libéral sur Montpellier.

PROGRAMME

JOUR 1 — Anamnèse du traumatisme et régression en âge

1. L'anamnèse spéciale traumatisme

- ◆ Poser le cadre : nature et chronologie du traumatisme
- ◆ Évaluer le retentissement actuel sur les symptômes et les conduites d'évitement
- ◆ Explorer l'impact du trauma sur les liens affectifs, la confiance en soi et la perception d'autrui
- ◆ Identifier les ressources disponibles chez le patient
- ◆ Évaluer la capacité du patient à entreprendre une thérapie en profondeur

2. La régression en âge

- ◆ Techniques de réorientation dans le temps
- ◆ Protocole associé en hypnose ericksonienne
- ◆ Évaluation de la fragilité du patient et gestion de l'intensité émotionnelle
- ◆ La question des faux souvenirs : posture éthique du praticien

JOUR 2 — Processus archétypal, transformation et intégration positive

- ◆ A. Les schémas relationnels issus du trauma
- ◆ B. Les attitudes et postures inconscientes
- ◆ C. Les 4 archétypes : formes intégrées et désintégrées
- ◆ D. Protocoles associés en hypnose ericksonienne, par archétype

JOUR 3 — Accompagner la phobie et consolider les ressources

1. Accompagner la phobie par la dissociation des parties de soi

- ◆ Qu'est-ce que la phobie : comprendre le message protecteur
- ◆ Le protocole de dissociation des différentes parties de soi
- ◆ Dialogue intérieur bienveillant et renégociation de la mission protectrice
- ◆ Réassociation progressive et ancrage des nouvelles ressources

2. Le kintsugi intérieur : transformer les blessures en ressources



- ◆ La métaphore du kintsugi appliquée au travail de ressource
- ◆ Reconnecter le patient à ses ressources profondes
- ◆ Construire une nouvelle narration identitaire intégrant le vécu traumatique

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation professionnelle est dispensée grâce à la mise en œuvre d'un processus pédagogique consistant à alterner les exposés théoriques et pratiques, concourant au transfert des connaissances dans le respect de l'action de formation.

- ◆ Support pédagogique remis à chaque stagiaire (version papier et numérique)
- ◆ Présentation par vidéoprojecteur / support numérique
- ◆ Démonstrations en direct par le formateur
- ◆ Exercices pratiques et mises en situation, avec retours personnalisés
- ◆ Respect du Règlement Intérieur applicable aux stagiaires

SUIVI ET ÉVALUATION

- ◆ Émargement par demi-journée et respect des horaires définis dans le cadre du stage
- ◆ Évaluation des acquis en fin de formation : QCM d'évaluation des principes fondamentaux acquis
- ◆ Auto-évaluation des compétences acquises
- ◆ Questionnaire de satisfaction stagiaire
- ◆ Remise d'une attestation de formation

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Conformément à la réglementation (loi du 11 février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), La Voie de la Formation s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, de rythme, de méthodes et de supports pédagogiques.

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (RHF AGEFIPH-FIPHFP) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations. Contact : lavoiedelhypnose@gmail.com