

FORMATION PROFESSIONNELLE EN COMMUNICATION ERICKSONNIENNE

Module : Les Bases de la PNL

1 jour — 6h30

INFORMATIONS GENERALES

Nature de la formation	Action d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances (art. L.6313-1 du code du travail)
Durée	1 jour – 6h30
Effectif	De 8 à 20 stagiaires
Délais d'accès	Selon calendrier
Tarif	Selon grille tarifaire en vigueur
Accessibilité	Aménagements possibles pour les stagiaires en situation de handicap (loi du 11/02/2005 – Art. D.5211-1 et suiv. du code du travail). Contact : lavoiedelhypnose@gmail.com

PUBLIC

Cette formation s'adresse à :

- ◆ Toute personne souhaitant s'initier aux outils de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL)
- ◆ Hypnothérapeutes, psychothérapeutes, psychopraticiens et praticiens en communication Ericksonienne souhaitant enrichir leur pratique
- ◆ Psychanalystes, psychologues et psychiatres
- ◆ Toute personne travaillant dans la relation d'aide (travailleurs sociaux, professionnels de la santé), dans une démarche de perfectionnement des acquis professionnels

PREREQUIS

- ◆ Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation, ouverte à l'initiation comme au perfectionnement des acquis professionnels.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation professionnelle proposée a pour but l'acquisition des postulats et outils fondamentaux de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), afin d'enrichir la pratique de l'entretien et de la relation d'aide.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ◆ Comprendre et appliquer les postulats de base de la PNL
- ◆ Comprendre et mettre en application le concept de carte du monde
- ◆ Mettre en œuvre les protocoles PNL permettant de mieux comprendre l'autre, d'ajouter un état ressource et de changer une croyance

- ◆ Donner un feedback constructif à ses pairs

FORMATEURS

Isabelle PONS

- ◆ Directrice pédagogique de La Voie de la Formation / La Voie de l'Hypnose
- ◆ Formatrice et praticienne en hypnose Ericksonienne et communication

Orlando NAVARRO

- ◆ Détenteur d'un Master, spécialité « Prophylaxie »
- ◆ Formé à la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), certifié par la Society of NLP
- ◆ Plusieurs actions de formation suivies en communication Ericksonienne
- ◆ Exerce en cabinet libéral à Montpellier et co-anime la formation de praticien

PROGRAMME

Journée — Les bases de la PNL

1. INTRODUCTION AUX BASES DE LA PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

A. Origines et philosophie de la PNL

- ◆ Partage du travail de Grinder et Bandler et inspirations des modèles (Erickson, Satir, Perls)
- ◆ SCOUN – Succès / Comment / Objectif / Utilité / Performance
- ◆ Les concepts d'intention positive et de responsabilité
- ◆ Les étapes de l'apprentissage
- ◆ Articulation des processus cognitifs, états internes et comportements

B. Comprendre l'autre et connaître son modèle du monde

- ◆ Les 3 mécanismes pour établir sa carte du monde
- ◆ Les méta-programmes pour comprendre le modèle du monde de l'autre
- ◆ Les positions de perception

C. Ajouter une ressource et changer une croyance

- ◆ Ancrage et auto-ancrage de ressource
- ◆ Ancrage de ressources au contexte
- ◆ Changer une croyance grâce au recadrage (de sens, de contexte, etc.)

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation professionnelle est dispensée grâce à la mise en œuvre d'un processus pédagogique consistant à alterner les exposés théoriques et pratiques, concourant au transfert des connaissances dans le respect de l'action de formation.

- ◆ Support pédagogique remis à chaque stagiaire (version papier et numérique)
- ◆ Présentation par vidéoprojecteur / support numérique
- ◆ Démonstrations en direct par le formateur
- ◆ Exercices pratiques encadrés en binôme ou trinôme, avec retours personnalisés sur chaque séance pratiquée
- ◆ Respect du Règlement Intérieur applicable aux stagiaires

SUIVI ET EVALUATION

- ◆ Émargement par demi-journée et respect des horaires définis dans le cadre du stage
- ◆ Évaluation des acquis en fin de formation :
 - ◆ QCM d'évaluation des principes fondamentaux acquis
 - ◆ Auto-évaluation des compétences acquises
 - ◆ Questionnaire de satisfaction stagiaire
- ◆ Remise d'une attestation de formation

ACCESSIBILITE ET HANDICAP

Conformément à la réglementation (loi du 11 février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), La Voie de la Formation s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, de rythme, de méthodes et de supports pédagogiques.

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (RHF AGEFIPH-FIPHFP) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations. Contact : lavoiedelhypnose@gmail.com