



Catalogue des formations

Apprendre l'autohypnose (1 journée)



L'**auto-hypnose** est un outil **simple et efficace** qui vous permet de rentrer en contact avec votre **inconscient**, et ainsi **de solliciter et développer directement vos ressources**.

L'hypnose est comme une pluie qui irrigue la terre et permet d'y faire germer les richesses qui étaient endormies.

Les phénomènes de **transe hypnotique** sont des **phénomènes naturels** que vous pouvez **apprendre à reproduire** et à utiliser à chaque fois que vous en avez besoin dans votre vie quotidienne.

Objectifs : Expérimenter et s'approprier des «protocoles» d'auto-hypnose qui pourront être **immédiatement utilisés** dans divers domaines de la vie quotidienne tels que **stress, anxiété, insomnie, douleur, motivation, etc.**

PROGRAMME

1. Induction auto-hypnose de Betty ERICKSON	4. Diminution de la douleur
2. Différentes techniques d'induction	5. Comment construire un protocole d'auto-hypnose
3. Détente et relaxation	

Pré-requis : Aucun.

Initiation à l'Hypnose Ericksonienne (6 jours)



Tout le travail en **Hypnose Ericksonienne** consiste à accéder aux ressources enfouies dans notre inconscient. *Milton Erickson* a créé une approche nouvelle et permissive de l'**hypnose**. Ce psychiatre non conformiste a développé des facultés particulières d'observation, de créativité et de compassion.

Cette **formation de 6 jours** permet d'intégrer les **bases de l'hypnose**. Ils correspondent aux 6 premiers jours de la formation « *Praticien en Hypnose Ericksonienne* ».

Vous êtes un professionnel de la santé, du bien-être (*dentiste, kiné, infirmier, esthéticienne* etc...), vous souhaitez utiliser l'hypnose dans l'exercice de votre profession, afin d'apporter plus de bien être à vos patients et leur permettre de gérer leur stress.

PROGRAMME

1. Qu'est-ce que l'hypnose ?	7. Lieu ressource
2. Induire une transe hypnotique	8. Approfondir la transe
3. Différentes formes d'induction	9. Signaux idéomoteurs
4. Rapport – Synchronisation Calibration	10. Construction d'une séance langage ericksonien
5. Trouver sa voix	11. Projection sur le futur positif
6. Dissociation et confusion	

Pré-requis : Aucun.

Formation de Praticien en Hypnose Ericksonienne (16 jours)



L'**hypnose ericksonienne** est un fabuleux outil qui permet à chacun d'entre nous d'accéder à cette partie de nous-même, assez mystérieuse, qu'est notre inconscient.

C'est le **psychiatre Américain M. Erickson** (1901-1980) qui a donné à l'**hypnose** ses lettres de noblesse dans le monde de la **psychothérapie** et du soin.

Le génie de Milton **Erickson** a été de considérer que chacun possède en lui un réservoir de ressources immenses dans son inconscient. Tout le travail en **hypnose** consiste à accéder à ce réservoir. Au-delà de la technique, le travail de M. **Erickson** met la priorité à l'adaptabilité et à la dimension créative dans chaque accompagnement.

Milton Erickson a créé une approche nouvelle et permissive de l'**hypnose**.

Cet enseignement est basé en partie sur une approche théorique, mais la plus grande place est laissée à une approche pratique de l'hypnose.

PROGRAMME

1. Qu'est-ce que l'hypnose ?	8. Approfondir la transe	13. Sous modalités
2. Induire une transe hypnotique	9. Signaux idéomoteurs	14. Projection sur le futur positif
3. Différentes formes d'induction	10. Gestion de la douleur, anesthésie, analgésie	15. Métaphores
4. Rapport – Synchronisation Calibration	11. Amnésie – Suggestions post-hypnotiques	16. Lévitiation du bras
5. Trouver sa voix	12. Construction d'une séance Langage Ericksonien, Hypnose profonde	17. Régression en âge
6. Dissociation et confusion		18. Distorsion temporelle
7. Lieu ressource		19. Changement
		20. Rossi
		21. Créativité
		22. Analyses de pratique

Pré-requis : Aucun.

Journées d'Analyse de pratique



Les journées de supervisions permettent le **partage de différentes expériences** entre praticiens, et l'ouverture vers une compétence plus précise et plus subtile.

La supervision est un suivi indispensable pour parfaire **l'intégration d'un nouvel outil** et mettre en place une **stratégie thérapeutique cohérente et efficace**.

Les stagiaires présentent une (ou plusieurs) **étude(s) de cas pratique** devant le groupe.

Ce cas **sera étudié** selon différents axes afin de déterminer **une stratégie cohérente** pour sa prise en charge.

Un travail sur la posture à adopter (transfert/contre-transfert) et des **précisions techniques** quant à l'utilisation des **protocoles adaptés** seront abordés.

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien

Module de spécialiste : Processus de deuil et de séparation (2 jours)



Tout au long de notre vie, nous faisons face à **toutes sortes de pertes et séparations** qui laissent à chacun d'entre nous **des blessures**. Cette formation a pour but d'appréhender différents protocoles qui permettent **d'accompagner le patient** dans ces **différents processus de deuil**.

Objectifs : Connaître le **processus de deuil** pour rassurer le patient ; permettre au patient d'avancer dans son deuil et d'en **franchir toutes les étapes**, que ce soit pour la perte d'un être cher ou celle d'un emploi.

PROGRAMME

1. Processus de deuil et de détachement <ul style="list-style-type: none">✚ Les étapes du deuil✚ Le sens du deuil✚ Protocole clarifier la relation✚ Protocole de détachement	2. Apprendre à remplir ses besoins et accéder à l'autonomie <ul style="list-style-type: none">✚ La pyramide de Maslow✚ Le vase intérieur
---	---

Prérequis : avoir suivi la formation anamnèse + psychopathologie + pratique en cabinet ou équivalent

et validation par le formateur

Module de spécialiste : Gestion des traumatismes (3 jours)



Tout au long de notre vie, nous faisons face à toutes sortes **d'épreuves** qui laissent à chacun d'entre nous **divers traumatismes**. Cette formation a pour but d'appréhender différents protocoles qui permettent d'accompagner le patient dans un processus de **reconstruction intérieure**.

Objectifs : Accompagner le patient ayant vécu un ou plusieurs traumatismes pour lui permettre de s'en libérer ; accompagner la **guérison intérieure**.

PROGRAMME

<p>1. Les archétypes</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Les quatre archétypes ✚ Protocole de transformation archétypale 	<p>2. La régression – reconstruction</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ La régression en âge ✚ Protocole <p>3. Accompagner la phobie</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Qu'est-ce que la phobie ✚ Protocole associé à la phobie
---	---

Prérequis : avoir suivi la formation anamnèse + psychopathologie + pratique en cabinet ou équivalent

et validation par le formateur

Module de spécialiste : Gestion du poids et troubles alimentaires (2 jours)



Quel que soit le régime, la force de la volonté et la détermination ne sont **pas toujours suffisantes** pour obtenir un bon résultat et surtout un **résultat durable**.

Pour beaucoup, le mot « régime » est synonyme « d'objectif à atteindre » et par conséquent de beaucoup de privations et de frustrations. Cela met en évidence différentes parties de la personne qui semblent aller dans des sens contraires.

L'accompagnement en hypnose prend tout son sens, car il va pouvoir **allier la force du conscient et les ressources de notre inconscient**, pour permettre de se mettre en chemin vers un **objectif réalisable et satisfaisant**, avec un sentiment profond d'équilibre.

La formation est présentée sous trois axes : cognitif, émotionnel, et comportemental.

Objectifs : Accompagner des personnes souhaitant perdre du **poids** ou se libérer de leurs différents **troubles alimentaires**.

PROGRAMME

1. Les différents types de troubles du comportement alimentaire (aspects théoriques) : anorexie, boulimie, autres	3. Comment établir la fiche pour l'entretien
2. Les éléments de comportement à explorer pour pouvoir définir des axes à suivre dans la séance d'hypnose	4. Présentation d'un cas
	5. Analyse
	6. Stratégies de travail
	7. Présentation des protocoles

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien

Module de spécialiste : Gestion de la phobie (1 jour)



Les phobies désignent des peurs **démessurées et irrationnelles** d'un objet ou d'une situation. Les phobies peuvent se manifester par une angoisse chronique, par des symptômes d'anxiété, voire des crises de panique accompagnées de vertiges, palpitations, malaises.

L'hypnose est particulièrement bien adapté pour aider à soigner les personnes phobiques. Elle permet de dialoguer avec l'inconscient du patient de façon à comprendre, lever les blocages et retrouver son équilibre

PROGRAMME

1. Définition de la phobie	6. La régression
2. Les différents types de phobie	7. La dissociation
3. Les médicaments	8. La relaxation et respiration
4. Les peurs spécifiques	9. La confiance et la connaissance de soi
5. Les peurs complexes	10. Le protocole phobies

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien

Module de spécialiste : Gestion de la dépression (2 jours)



L'hypnose est aujourd'hui un moyen efficace de **lutter contre la dépression**. Elle permet au patient de **changer sa vision négative du monde, ou de lui-même**. Ce module de spécialiste a pour but de distinguer les **différents types de dépression** et apprendre à choisir les techniques d'hypnose Ericksonienne les mieux adaptées à chaque cas.

Objectifs : Reconnaître les signes de la dépression ; accompagner les personnes atteintes de dépression pour les en libérer.

PROGRAMME

<ol style="list-style-type: none"> 1. Qu'est-ce que la dépression ? 2. Les différents types de dépressions 3. Les symptômes de la dépression 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Le cycle négatif de la dépression 5. Les troubles anxieux et la dépression 6. Création d'une séance d'hypnose pour traiter la dépression 7. Présentation des différents protocoles
---	--

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien

Module de spécialiste : Gestion de la douleur (2 jours)



L'aide à l'accouchement, hypnose en dentisterie, douleurs chroniques... Depuis une trentaine d'année, l'hypnose reprend sa place dans le monde médical et nous trouvons aujourd'hui de plus en plus **d'anesthésies sous hypnose**, en particulier dans les centres antidouleur. Ce module de spécialiste apprend à suggérer au patient un **état hypnotique de détente, d'anesthésie, de dissociation de la douleur**... et ainsi, de mieux supporter cette dernière.

Objectifs : Accompagner le patient dans la **prise en charge de la douleur** ; donner au patient des moyens de gérer sa douleur au quotidien.

PROGRAMME

<p>1.Aspects théoriques : les différents types de douleur (neurogène, psychogène, par excès de nociception)</p> <p>2.Évaluation et diagnostic</p>	<p>3.Obtenir une description sensorielle de la douleur</p> <p>4.Les différentes techniques de contrôle de la douleur</p>
---	--

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien

Module de spécialiste : Arrêt du tabac (2 jours)



L'hypnose ericksonienne est un excellent outil pour **agir sur la dépendance**, aussi bien **physiologique, psychologique que sociale**. Elle agit aussi sur la **motivation**, qui est un **facteur essentiel dans la réussite** de l'arrêt du tabac. Dans ce module, nous apprendrons à identifier le profil du fumeur, son type et son niveau de dépendance : physiologique, psychologique, comportemental. Et également, nous identifierons les points forts sur lesquels le stagiaire va pouvoir s'appuyer pour construire une séance d'hypnose adaptée à chaque fumeur.

Objectifs : Savoir identifier le **profil du fumeur** ; **repérer les motivations** ; accompagner le patient pour qu'il se libère définitivement du tabac avec l'hypnose Ericksonienne.

PROGRAMME

1. Un peu d'histoire	4. Le questionnaire
2. Une dépendance à 3 visages	5. Une mise en situation
3. La motivation et les valeurs du fumeur	6. La construction de la séance

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien

Module de spécialiste : Hypnose et l'enfant (3 jours)



L'état hypnotique est pour l'enfant une chose **connue et accessible** qu'il pratique au **quotidien**. En cela l'hypnose avec les enfants **peut paraître plus facile**.

L'enfant a besoin d'une **grande flexibilité**, ce qui nous demande de nous **adapter totalement à son monde**.

Le travail avec l'enfant aboutit souvent à une **demande systémique** qui engage toute la famille. Il est important de savoir distinguer la **demande parentale** et la **demande de l'enfant** pour arriver à créer un véritable lien avec nos petits patients.

Objectifs : Savoir travailler différemment qu'en hypnose formelle, **adapter son langage**, son niveau de **compréhension**, faire preuve de **fantaisie**, pour que l'outil devienne **ludique**.

PROGRAMME

<ol style="list-style-type: none"> 1. Le développement normal de l'enfant 2. Troubles et axes de travail 3. L'enfant intellectuellement précoce <ul style="list-style-type: none"> ✚ De quoi parle-t-on? ✚ Conséquence de cette singularité ✚ Pistes d'accompagnement 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Structure de la séance <ul style="list-style-type: none"> ✚ Entretien et anamnèse ✚ Explication du problème à l'enfant ✚ Induction ✚ Travail thérapeutique ✚ Verbalisation 5. L'enfant à haut potentiel 6. Les troubles de l'attention 7. Conclusion et ouverture
--	---

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien

Formation en psychopathologie (4 jours)



Cette formation propose une **approche des différentes structures psychologiques** et psychopathologiques que tout praticien peut être amené à rencontrer dans sa pratique, leur permettant ainsi **d'exercer l'hypnose en connaissance de cause, en sécurité.**

Objectifs : Reconnaître les différentes structures psychologiques et psychopathologiques ; appréhender les limites du travail en hypnose.

PROGRAMME

1. Présentation générale de la psychiatrie	4. Troubles psychologiques
2. Troubles névrotiques	5. Troubles de la personnalité
3. Troubles thymiques	6. Pharmacologie
	7. Conduites à tenir

Pré-requis : Aucun.

Formation de profils de personnalité

Enneahypnose

(8h en e-learning et 5J en présentiel 9 jours, soit 40,5 heures)



Cette formation vous propose un cursus complet qui allie les **9 typologies** de l'**ennéagramme** et le travail sur l'inconscient proposé en hypnose ericksonienne.

Elle permet d'acquérir la connaissance de la **structure d'un individu** que nous donne l'ennéagramme et de **l'adapter à l'accompagnement en hypnose**, d'une manière **efficace et subtile**.

Cette approche permet au stagiaire d'accéder à sa créativité en sécurisant son travail.

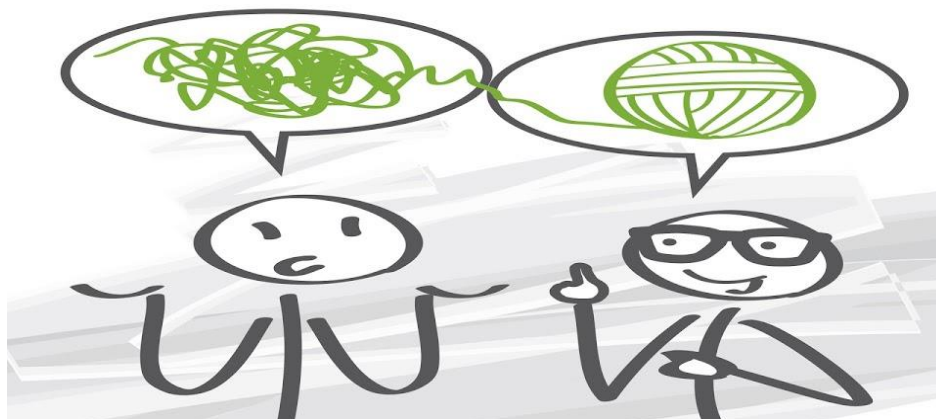
Objectifs : Connaître précisément la **structure psychologique du patient** ; connaître ses **mécanismes de défense** ; savoir les utiliser pour permettre au patient de s'en libérer.

PROGRAMME

<p>1. Qu'est ce que l'ennéagramme ?</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Un peu d'histoire ✚ 9 cartes ✚ Les 3 centres et l'ennéagramme <p>2. De l'ennéagramme à l'hypnose... l'ennéahypnose</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Induction par centre prioritaire ✚ Utilisation des archétypes ✚ Les neuf profils <p>3. L'apport des ailes et des flèches</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Apport des ailes ✚ Apport des flèches
--	---

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien

Formation en écoute active (3 jours)



On associe souvent la communication à la capacité de s'exprimer ou bien exposer une idée à son interlocuteur. On oublie que communiquer fonctionne dans les 2 sens et que la capacité d'écoute est une qualité primordiale pour ceux qui ont un message à faire passer.

Communiquer, c'est avant tout savoir écouter. **Écouter et entendre.**

Apprendre à clarifier la demande, à recadrer, à mieux accompagner, en utilisant l'écoute active. Un outil indispensable à tout travail en cabinet, elle permet de bien mener une anamnèse et d'avoir une efficacité tout au long de l'entretien

OBJECTIF

Développer une forme **d'écoute optimale** où l'interlocuteur entend avec **bienveillance** ce qui lui ait dit **verbalement et non verbalement.**

PROGRAMME

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Principe de base | 5. L'écologie / clarifier la demande |
| 2. Les obstacles à la communication | 6. Le lien ou l'alliance thérapeutique |
| 3. Structure de la séance | 7. Analyse de la théorie de Jakobson |
| 4. Les différentes reformulations | 8. S'adapter aux différents types de clients |
| | 9. Le questionnement |

Pré-requis : Aucun.

Formation en anamnèse (2 jours)



Cette formation propose une approche des **principes de base** permettant d'exercer l'hypnose **en sécurité** à la fois par **l'intégration des préceptes** fondamentaux de l'entretien thérapeutique, et en approfondissant les principes de déroulement d'une **anamnèse complète et structurée**.

Objectifs : Savoir mener **l'entretien thérapeutique** ; poser le cadre de la séance et gérer le **transfert** ; maîtriser la **reformulation**.

PROGRAMME

1. Principe de base	5. Transfert / Contre transfert
2. Informations générales	6. Reformulation
3. Poser le cadre de la séance	7. Anamnèse de l'histoire générale du patient
4. Clarifier la demande	8. Obligations professionnelles

Pré-requis : Aucun.

Formation en technique d'impact (2 jours)



Comme son nom l'indique, la **thérapie d'impact** a pour objectif de créer un impact chez le patient.

Les **techniques d'impact** consistent à mettre en scène, la difficulté du patient à travers des objets, des dessins et parfois à travers son corps.

Nous savons aujourd'hui, que si le patient vit **une expérience multi sensorielle** qui sollicite à la fois, ses yeux, son ouïe, ses sensations, et ses émotions, il retiendra mieux le message.

Ces différentes techniques à la fois **ludiques et créatives** permettent souvent au patient d'appréhender son problème d'un autre point de vue.

Les **techniques d'impact** peuvent même être provocatrices, c'est le « fameux impact » dont objectif est de dépasser les résistances.

OBJECTIF

Acquérir et développer des compétences en technique d'impact et perfectionner ses acquis en technique d'impact

PROGRAMME

<ol style="list-style-type: none"> 1. Qu'est-ce que la thérapie d'impact ? Une pratique intégrative Une pratique multisensorielle 2. Construction d'une technique d'impact 3. Utilisation d'une technique d'impact 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Les différentes techniques d'impact 5. Mise en pratique et études de cas
---	--

Pré-requis : Aucun.

Formation Hypnoanalgésie (8 jours)



Vous êtes professionnel(le) du domaine de la santé, ou vous exercez dans le domaine du bien-être (dentiste, kiné, infirmier, esthéticienne, etc...), vous souhaitez utiliser l'Hypnose dans l'exercice de votre profession, **afin d'apporter plus de bien-être à vos patients et leur permettre de gérer leur stress ou la douleur.**

Nous vous proposons une formation de 8 journées comprenant les 6 premières journées correspondant à la formation « **Initiation à l' Hypnose Ericksonienne** » permettant d'intégrer les bases de l'Hypnose et de 2 journées de la formation de « **Traitement de la douleur** » permettant d'apprendre, à votre niveau, à apporter un soulagement **des douleurs**, en prenant en compte les différents types de douleurs et leur impact psychologique.

OBJECTIFS : Apprendre à induire une **transe hypnotique** relaxante et positive et à créer une **séance d'hypnose**, ainsi que **les différents apprentissages de l'hypnose**. Cette formation vous apprendra à accompagner le patient dans la **prise en charge de la douleur** et à lui donner des moyens de **gérer sa douleur au quotidien**.

PROGRAMME

1. Qu'est-ce que l'hypnose ?	12. Aspects théoriques : les différents types de douleur (neurogène, psychogène, par excès de nociception)
2. Induire une transe hypnotique	13. Évaluation et diagnostic
3. Différentes formes d'induction	14. Obtenir une description sensorielle de la douleur
4. Rapport – Synchronisation Calibration	15. Les différentes techniques de contrôle de la douleur
5. Trouver sa voix	
6. Dissociation et confusion	
7. Lieu ressource	
8. Approfondir la transe	
9. Signaux idéomoteurs	
10. Construction d'une séance langage ericksonien	
11. Projection sur le futur positif	

Prérequis : avoir suivi la formation de praticien



Formation en Cursus Global de Psychopraticien en hypnose Ericksonienne



Le Cursus Global propose un enseignement global afin d'apprendre à réaliser un accompagnement en hypnose Ericksonienne.

Il comprend à la fois une formation en hypnose Ericksonienne complète, généraliste et spécialisée, ainsi que les compétences indispensables à toute relation d'aide.

Les avantages de ce cursus :

- Une formation complète
- Un prix réduit
- Un suivi personnalisé

La Voie de l'Hypnose a un taux de réussite de plus de 90 % : les groupes sont réduits, ce qui permet un accompagnement au plus près des stagiaires.

PROGRAMME

L'ensemble des enseignements présentées par La Voie de l'Hypnose.

Formation en Thérapie par Mouvements Oculaires (TMO) (4 jours)



Les mouvements oculaires ont été utilisés depuis des millénaires dans certaines techniques comme le yoga et l'hypnose. Depuis les années 80, des recherches faites sur les vétérans du Viêt-Nam ont permis d'expérimenter l'**efficacité** des mouvements oculaires sur de **gros traumatismes de guerre**. Cette technique permet de **relier notre cerveau rationnel**, hémisphère gauche, à notre **cerveau intuitif**, hémisphère droit, et ainsi de **dépasser certaines expériences douloureuses**.

Objectifs : Développer un outil permettant au patient de se libérer des **traumatismes** et du **stress post-traumatique** ; savoir utiliser cet outil pour amener des ressources au patient.

PROGRAMME

1. Introduction	5. Les mouvements oculaires
2. Travailler avec le positif	6. Les difficultés rencontrées lors du traitement
3. La préparation de la séance	7. La fin du traitement
4. Déterminer la cible du travail	

Prérequis : avoir suivi la formation anamnèse + psychopathologie + pratique en cabinet ou équivalent

et validation par le formateur