



Centre de Formation et de Recherche Spécialiste en Hypnose Ericksonienne

Devenir Praticien en Hypnose Ericksonienne...

Par Isabelle Ponsy

Après un parcours en cabinet de psychothérapie traditionnelle, je me suis vite rendue compte des limites d'un simple travail de parole.

La compréhension intellectuelle de l'histoire du patient ne suffisait pas pour dépasser certains blocages, j'ai alors cherché un outil thérapeutique permettant **de travailler plus en profondeur**.

Ma rencontre avec l'hypnose Ericksonienne a changé complètement ma pratique de cabinet, me permettant ainsi d'orienter l'accompagnement thérapeutique vers un travail axé davantage sur l'inconscient.

Passionnée par cette nouvelle approche je me suis formée auprès de nombreux élèves de Milton ERICKSON, tels que Betty Alice ERICKSON, Stephen BROOKS, Jeffrey ZEIG, Stephen GUILLIGAN et Bill O'HANLON.

J'ai alors découvert l'apport original de ce psychiatre américain qu'était **Milton H. Erickson** qui a non seulement bouleversé la conception de l'hypnose mais aussi celle de la psychothérapie.

Le génie de Milton Erickson a été d'introduire dans l'accompagnement thérapeutique des notions essentielles telles que **l'adaptabilité, la flexibilité, la permissivité et la créativité** en considérant l'accompagnement de chaque individu comme unique.

Ce sont des principes qui permettent au patient de se sentir vraiment accompagné et de cette façon se crée un espace de confiance dans lequel **le lien conscient et inconscient peut se tisser au fil des séances**. Ainsi il peut mobiliser ses ressources profondes et être en contact son véritable pouvoir personnel.

Une des croyances fondamentales de l'hypnose Ericksonienne est de considérer que chaque personne a en elle toutes les ressources dont elle a besoin pour faire face à la situation qui se présente à elle.

Cette passion pour l'hypnose m'amène en 2010, à réaliser un rêve : ouvrir le centre de formation «**La voie de l'hypnose**» dédié à l'hypnose Ericksonienne.

Ce centre est composé à la fois de cabinets d'hypnothérapie, d'un pôle de recherche sur l'hypnose et d'un ensemble de formations. Ces formations s'adressent tout aussi bien à des professionnels qui cherchent à enrichir leur pratique qu'à des particuliers cherchant un enrichissement à la fois intérieur et pratique.

La voie de l'hypnose vous propose plusieurs niveaux de formation adaptés à la demande de chacun :

- Découverte de l'hypnose Ericksonienne (4 jours)
- Les bases de l'hypnose Ericksonienne (6 jours)
- Praticien en hypnose Ericksonienne (12 jours)
- Ennéahypnose (Praticien + 9 jours)
- Maître Praticien en hypnose Ericksonienne (12 jours)
- Module de spécialiste à thème (arrêt du tabac, gestion du poids et troubles alimentaires, traitement de la douleur, etc.)

Ces formations sont toutes délivrées avec **l'éthique insufflée par Milton Erickson** dans un esprit de respect de chaque être humain et dans l'objectif de l'amener à **l'autonomie**.

Formation de Praticien en hypnose Ericksonienne:

Module 1 : du 15 au 17 oct. 2015

Module 2 : du 05 au 07 nov. 2015

Module 3 : du 10 au 12 déc. 2015

Module 4 : du 07 au 09 janv. 2016

Formation en Ennéahypnose :

Module 1 : du 08 au 10 octobre 2015

Module 2 : du 12 au 14 novembre 2015

Module 3 : du 17 au 19 décembre 2015



Isabelle PONSY, Hypnothérapeute et Formatrice en Hypnose Ericksonienne

Centre de Formation la Voie de l'Hypnose

776, chemin de Moulares

34070 MONTPELLIER

info@lavoiedelhypnose.fr

04 67 79 07 63/ 06 75 53 73 15