



**FORMATION PROFESIONNELLE AUX TECHNIQUES D'IMPACT**  
**(2 jours, soit 13 heures)**

**PROGRAMME ET OBJECTIFS DE LA FORMATION**

❖ **NATURE DE LA FORMATION - article 63-13-1 du code du travail :**

L'action de formation professionnelle entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances.

❖ **PUBLIC :**

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant s'initier aux techniques d'impact, mais aussi aux hypnothérapeutes, aux psychothérapeutes, psycho praticiens, praticiens en communication ericksonienne, psychanalystes, psychologues, psychiatres et à toute personne travaillant dans la relation d'aide (travailleurs sociaux, professionnels de la santé) en perfectionnement d'acquis professionnel.

❖ **OBJECTIFS :**

La formation professionnelle proposée a pour but l'acquisition et le perfectionnement des outils spécifiques de création et d'utilisation des techniques d'impact dans le cadre de l'accompagnement d'un client.

❖ **FORMATRICE :**

Anaïs KUSTLER: Hypnothérapeute, thérapeute d'impact, *Impact Therapy Associate*, formatrice

❖ **PROGRAMME :**

**1<sup>er</sup> jour**

Matin

**1. LES TECHNIQUES D'IMPACT**

- a. Présentation
- b. Lien avec le fonctionnement du cerveau
- c. Construction
- d. Différentes types

Après-midi

**2. L'UTILISATION D'UNE TECHNIQUE D'IMPACT**

- a. Etapes
- b. Application avec une étude de cas
- c. Application avec un cas choisi



**2<sup>ème</sup> jour**

Matin

**3. LES TECHNIQUES D'IMPACT PAR THEME**

- a. Estime de soi
- b. Colère
- c. Anxiété
- d. Poids
- e. Deuil

Après-midi

- f. Anxiété
- g. Divers

**4. LES CONSEILS POUR L'UTILISATION**

- a. Freins
- b. Astuces