

## FORMATION HYPNOANALGESIE

(8 jours, soit 52 heures)

La formation « **Hypnoanalgesie** » comprend les 6 jours de « formation professionnelle de praticien en communication ericksonienne » et 2 jours de « formation de spécialiste : gestion de la douleur », dont les programmes respectifs sont les suivants :

## FORMATION PROFESSIONNELLE DE PRATICIEN EN COMMUNICATION ERICKSONIENNE (6 jours, soit 39 heures)

### PROGRAMME ET OBJECTIF DE LA FORMATION

- ❖ **NATURE DE LA FORMATION - article 63-13-1 du code du travail** : L'action de formation professionnelle entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances.
- ❖ **PUBLIC** : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant s'initier à la communication ericksonienne, mais aussi aux psychothérapeutes, psychiatres, psycho praticiens, psychanalystes, et à toute personne travaillant dans la relation d'aide (travailleurs sociaux, professionnels de la santé) en perfectionnement d'acquis professionnel.
- ❖ **OBJECTIFS** : La formation professionnelle proposée a pour but l'acquisition des outils destinés à la pratique professionnelle de la Communication Ericksonienne dans la finalité d'un perfectionnement des connaissances de base de l'accompagnement d'un client.
- ❖ **FORMATEURS** :

**Isabelle PONSY** : Enseignante en communication Ericksonienne certifiée par Society of NLP, Isabelle PONSY a été formée à la communication Ericksonienne par S. Guilligan, B. Ohanlon, G Zeig, S Brook, B.A Erickson (Elèves de Milton Erickson). Isabelle PONSY justifie également d'une expérience de plusieurs années en qualité de formatrice. Elle est directrice pédagogique de La Voie de la Formation.

**Orlando NAVARRO** : Détenteur d'un Master spécialité « prophylaxie », Orlando NAVARRO est également formé à la Programmation Neurolinguistique (PNL) certifiée par Society of NLP. Orlando NAVARRO justifie également avoir suivi plusieurs actions de formation en communication Ericksonienne. Il exerce en cabinet en libéral sur Montpellier. Il est co-animateur de la formation de praticien.

❖ **PROGRAMME :**

**1<sup>er</sup> jour**

**1- INTRODUCTION**

- A. Qu'est ce que la communication ?
- B. La communication dans l'histoire
- C. Les différents types de communication
- D. L'état d'esprit de la communication Ericksonienne

**2- LA STRUCTURE D'UNE SÉANCE DE COMMUNICATION**

- A. Avant la séance
- B. La structure de la séance

**3- S'INITIER À LA COMMUNICATION**

- A. Les mots sensoriels non spécifiques
- B. La synchronisation sur la respiration
- C. Utiliser sa voix
- D. La posture
- E. Les canaux sensoriels
- E. Les mots de liaison, les liens
- F. Le quarté gagnant

**2<sup>ème</sup> jour**

**4- CRÉER LE RAPPORT : valider/ratifier, incorporer, permettre, observer, évocation d'expérience naturelle**

- A. Valider et ratifier
- B. Incorporer
- C. Permettre
- D. Observer

## 5- LES SIGNES D'UN ÉTAT MODIFIÉ DE CONSCIENCE

## 6- LA SORTIE DE TRANSE

- A. Sortir de transe directe
- B. Comptage
- C. Toucher la personne
- D. Utiliser une lévitation ou catalepsie du bras

### 3<sup>ème</sup> jour

## 7- LE LIEU DE SECURITE

## 8- LES PHENOMENES DE TRANSE

- A. Modification de nos perceptions
- B. Modification de la mémoire
- C. Modification du corps et de la physiologie
- D. Modification des affects

### 4<sup>ème</sup> jour

## 9- LE LANGAGE ÉRICKSONIEN : un langage d'influence et de suggestions

- A. Présuppositions
- B. Les messages cachés
- C. Utilisation de la négation
- D. Synchronisation sur des évidences (YES SET)
- E. Les ambiguïtés
- F. Question cachée
- G. Citation
- H. La distorsion
- I. Les généralisations

## 10- LA DISSOCIATION ET LA CONFUSION

- A. La dissociation
- B. La confusion

## 11- APPROFONDISSEMENT DE TRANSE

- A. Enchaîner à la suite de plusieurs techniques d'induction
- B. Compter de 1 à 10 en donnant à chaque chiffre des instructions d'approfondissement et de sécurité

**5ème jour**

**12- GESTION DES ABRÉACTIONS**

**13- LE RECADRAGE**

- A. Le sens que l'on donne à un comportement, une insertion, une croyance, dépend du contexte
- B. Un comportement, une insertion, une croyance, peuvent être interprétés de différentes façon dans un même contexte
- C. Un critère, une intention, quels qu'ils soient, peuvent se concrétiser de manière diverses et variées

**14- LES SIGNAUX IDÉOMOTEURS**

- A. Les signaux du doigt
- B. La calibration

**15- PARLER PENDANT UNE SEANCE**

- A. Dans une transe formelle
- B. La communication conversationnelle

**6ème jour**

**16- PROTOCOLE : PROJECTION SUR LE FUTUR**

**Objectifs du protocole :**

- Aider le client à se projeter dans le futur avec un objectif.
- Accompagner le client dans la visualisation « Projection sur le futur »

**Déroulement de la séance :**

- Mettre en œuvre le protocole
- Comprendre les différentes étapes
- Verbaliser après le protocole

❖ **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT DE LA FORMATION.**

L'action de formation professionnelle est dispensée grâce à la mise en œuvre d'un processus pédagogique consistant à alterner les exposées théoriques et pratiques concourant au transfert des connaissances dans le respect de l'action de formation.

Le stagiaire se voit remettre un support pédagogique lui permettant de suivre le déroulement des séquences de formation tout en conservant un support matériel.

Le formateur utilise un rétroprojecteur pour faciliter la présentation du contenu pédagogique de la formation.

Dans le cadre du stage, le formateur se charge de faire respecter les dispositions du Règlement Intérieur applicable aux stagiaires.

Le séquençage de la formation est également supervisé par le formateur s'agissant de l'encadrement des stagiaires.

❖ **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE LA FORMATION**

Le formateur est chargé de faire émerger les stagiaires pour chaque demi-journée de formation et de garantir le respect des horaires définis dans le cadre du stage.

**FORMATION PROFESSIONNELLE DE SPÉCIALISTE EN COMMUNICATION  
ERICKSONIENNE  
MODULE : GESTION DE LA DOULEUR (2 jours, soit 13 heures)**

**PROGRAMME ET OBJECTIF DE LA FORMATION**

- ❖ **NATURE DE LA FORMATION - article 63-13-1 du code du travail :**  
L'action de formation professionnelle entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances.
- ❖ **PUBLIC :**  
Cette formation s'adresse aux praticiens en communication Ericksonienne en perfectionnement d'acquis professionnels.
- ❖ **OBJECTIFS :**  
La formation professionnelle proposée a pour but l'acquisition et le développement des compétences en Communication Ericksonienne dans la gestion de la douleur.
- ❖ **FORMATEUR :**
  - **Orlando NAVARRO** : Détenteur d'un Master spécialité « prophylaxie », Orlando NAVARRO est également formé à la Programmation Neurolinguistique (PNL) certifiée par Society of NLP. Orlando NAVARRO justifie également avoir suivi plusieurs actions de formation en communication Ericksonienne. Il exerce en cabinet en libéral sur Montpellier. Il est co-animateur de la formation de praticien.
  - **Magali Lopez** : Infirmière diplômée d'Etat de formation initiale, Magali LOPEZ a exercé en psychiatrie dans les secteurs de crise, puis à domicile. Elle s'est formée en psychanalyse, a suivi une analyse didactique pour ensuite se tourner vers la communication Ericksonienne. Elle dispense des actions de formation en communication Ericksonienne, en « hypno analgésie » et psychopathologie auprès du personnel médical. Elle exerce en cabinet libéral à Perpignan.
- ❖ **PRE-REQUIS :**  
Formation de praticien en communication Ericksonienne.
- ❖ **PROGRAMME :**  
**1<sup>er</sup> jour**
  - 1- QU'EST-CE QUE LA DOULEUR ?**
    - A. Douleur aiguë et douleur chronique
    - B. Douleur et souffrance
    - C. Les différents types de douleur
  - 2- ANATOMIE DE LA DOULEUR**
    - A. Anatomie

B. Les endorphines

**3- L'APPROCHE DE LA DOULEUR**

- A. La reconnaissance de la douleur
- B. La description de la douleur
- C. Les mécanismes inconscients de la douleur
- D. La douleur utile

**2<sup>ème</sup> jour**

**4- LES DIFFÉRENTES STRATÉGIES HYPNOTIQUES POUR SOULAGER LA DOULEUR**

- A. Les protocoles
  - Le gant anesthésique
  - Diminution de la douleur
  - Détente et relaxation
  - Les sous modalités
- B. Quelques métaphores

**❖ MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT DE LA FORMATION :**

L'action de formation professionnelle est dispensée grâce à la mise en œuvre d'un processus pédagogique consistant à alterner les exposés théoriques et pratiques concourant au transfert des connaissances dans le respect de l'action de formation.

Le stagiaire se voit remettre un support pédagogique lui permettant de suivre le déroulement des séquences de formation tout en conservant un support matériel.

Le formateur utilise un rétroprojecteur pour faciliter la présentation du contenu pédagogique de la formation.

Dans le cadre du stage, le formateur se charge de faire respecter les dispositions du Règlement Intérieur applicable aux stagiaires.

Le séquençage de la formation est également supervisé par le formateur s'agissant de l'encadrement des stagiaires.

**❖ MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE LA FORMATION ET D'APPRECIER LES RESULTATS :**

Le formateur est chargé de faire émarger les stagiaires pour chaque demi-journée de formation et de garantir le respect des horaires définis dans le cadre du stage.

A la fin de chaque stage, chaque stagiaire doit se soumettre à une évaluation sous la forme d'un questionnaire d'évaluation. Cette évaluation est destinée à mesurer la capacité des stagiaires à retenir les principes fondamentaux acquis dans le cadre de l'action de formation professionnelle.